

# なんぷら新聞

特定非営利活動法人 なんでもプラス地域ネット  
事務局 大和市中鶴間 182-3 Tel&Fax:046-293-7536

第5号 2009年3月15日(日)発行 P1  
Eメールアドレス: imaisao@jcom.home.ne.jp

## ＜お知らせ＞

**3月の なんでもサロンは**  
**“家族がグループハウスを利用して”**  
**と題して会員の容子さんを囲んだ**  
**茶話会となります**

**3月19日(木) 10時～12時**  
**会場は公所自治会館ホールです。**

介護が必要となったご家族が退院してからの生活を沢田さんがお話くださいます。  
高齢化社会をむかえ、わたしたちはより幸せな環境づくりについて、容子さんの貴重な体験をとおして「住み慣れた地区で自分らしく暮らす」ということを一緒に考えてみませんか？  
また、高齢者のためのグループハウスとはどんなところなのかをお知りになりたい方には、とても良い機会です。お気軽に、お誘い合わせてお出かけください。お待ちしております。  
参加費は茶菓代として200円頂いております。

## なんでもサロン近況

- 1月24日(土) 10:00～12:00 参加者13名  
大谷 語さんをゲストに迎え、野菜作りのコツを教わり、害虫退治や土壌の管理のことなどを、懇談しました。また、現在、菜園をおやりになっている人のアイデア交換など時間を忘れるほどの楽しいサロンとなりました。
- 2月21日(土) 10:00～12:00 参加者9名  
「みんなで語ろう、食育」をテーマに、それぞれの野菜作りの工夫や食物と健康のことなどを懇談しました。ことに化学肥料を一切使わない野菜作りで一家の食を支え、子育てをされた経験談から食と健康についてあらためて考える機会となりました。

## 09年度 定期総会が終わりました

当 NPO なんぷら第2期目の定期総会は、去る2月1日(日)午前10時から公所自治会館において開催しました。総会では2008年度事業及び決算の報告並びに2009年度事業計画案及び予算案、理事増員案などの議案が全会一致で承認され、和やかなうち第2部の懇親会を含めて12時に終了しました。  
□総会出席者数:会員31名中26名(内委任状7名)

主な内容は次のとおりです

- 08年度の収支決算は37.8万円の黒字でした
- 今年度は継続して「なんでもサロン」と「人材ネットワークサービス(高齢者方々とのふれあいと働く環境づくり)」を行なっていきます。また、外部講師をお招きして勉強会を開く予定です。
- 「認定」NPO法人を目指し、個人や企業などからの寄付金を受けやすい体制を整えていきます。
- 5月17日(日)14:00 公所自治会館ホールをお借りして、ブルーグラス演奏グループのグレート・ピース・ピッカーズによる「ふれあいコンサート」を開きます。
- 新しく理事となった方々は次の3名です。  
谷島 勝さん、沢田容子さん、菊地京子さん  
これで理事の数が合計9名となりました。

## ★★★ 4月のサロンの予定★★★

と き:4月16日(木)10時～12時  
ところ:公所自治会館ホール  
テーマ:「身近な材料で手軽にできる薬膳料理」

4月は薬膳の作り方と試食会です。NPOシニアネットワークさがみの薬膳弁当の配食サービスをご担当されているTさん(他2名)をお呼びします。  
手作りの薬膳料理を持参して、作り方、食効や食べ合わせについて教えていただきます。「薬膳を体験し、ぜひ家庭で手軽に試してみたい」とT橋さん。1回のみ参加も歓迎です。(食数準備の関係上、事前にお電話いただければ幸いです。参加費は200円です。

※シャロームつきみ野さんでは、男性ボランティアさんも薬膳料理を作っているようです。男性もどうぞ。

## 人材ネットワークサービス情報

### ○今年から料金体系が変わります

NPOなんぷらの人材ネットワークサービスは「ふれあいと助け合い」を目的に行なっています。働く方の「やらせてもらって楽しかった」、サービスの受け手の「やってもらって助かった」というお互いに「有難う」の気持ちがふれあう場となることを願っています。ここのところが一般の業者との大きな違いです。

とはいえ、お互いの気遣いがないように料金を設定しております。以上のような趣旨の活動をご支援いただくためにご入会をお勧めしています。もちろん、会員でなくとも、NPOなんぷらのサービスを受けていただくことはできます。

というわけで、一般料金＝会員料金×1.2程度の高めとなりますのでご了承ください。

### ◎1・2・3月の人材ネットワークサービス

- 庭木の枝払い
- 子供のお預かり
- 倉庫整理
- 高齢者の話し相手、外出支援
- 小屋の改修工事

### ◎お奨めの人材ネットワークサービス

- 力仕事のお手伝い(男性) コマーシャル
- 高齢者の話し相手(女性)
- 倉庫やトタン屋根の改修



### ■家庭用の包丁とぎは、お早めの予約を!

- 研ぎ料金: ¥500 - / 1本(30分、お預かり可)
  - 研ぎ方指導: ¥500 / 1時間(研ぎ方、砥石の選択) 但し、一般料金は¥600
- なんぷら研ぎ師 谷島276-0495まで

### ■なんぷら料金の目安

- ①お打合わせ費用: 1回当り 500円～1,000円  
一般 600円～1,200円
  - ②指導料・作業手当: 1時間当り 500円～1,000円  
一般 600円～1,200円
  - ③器機工具類持込み代: 1,000円～5,000円  
一般 600円～1,200円
  - ④屋根など高所作業料: 800円/回(一般1,000円)
- ★連絡先は Tel & Fax: 293-7536へ

## 事務局連絡簿

### ☆大谷なんぷら農園で希望者を予約募集中

1月のなんでもサロンに さとるさんをお招きしてからまもなく大谷さんのご好意で農園の面積が約1.5倍に広がりました。しかし、新規申込者を含めてあつという間に耕作地が埋まりました。

現在、春の種まきが進んでいます。もしも、菜園をやってみたい方がおられましたら事務局へお申し出の上予約してください。

### ☆なんぷらのたまり場を制作中です

今、会員のご協力により、おしゃべりや打合わせしたり、お茶したり、そんなスペースを造っています。狭いながらも楽しい我が家の完成は間近かです。4月にはオープンできると思いますので、その節はお出かけください。事務局機能もここに置きたいと考えています。

### 理事会から

◎なんぷらの理事会は毎月第3水曜日の夜に開いています。3月からは新メンバーが加わって次の9名で行ないます。

今井功、瀧本治行、小林隆三、末廣光宏、横井葉子、谷島 勝、沢田容子、菊地京子、渡邊 正(監事)

◎2月末の会員数は33名です。今年の仲間は50名という設立当初の目標を達成しネットワークの絆をしっかりと創っていくことです。

### =あとがき=

20世紀のアメリカ型のお金を中心とした経済システムは完全に破綻したといわれます。21世紀は「ふれあいと助け合い、やさしさと思いやり」をもって未来を拓く社会だと思います。針穴にも満たない小さな「なんぷら」ですが日々の交わりの中から持続可能な生き方を実践したいものです。この地域に「なんぷらギャラリー」ができないのかと夢見ることがあります。よいアイデアやニュースがあれば教えてください。

お正月に会員の本間要次さんが逝かれました。早く快癒してなんぷらに参加したいと願って頑張ってこられたということです。天命の前には無力の私たちです。故人の想いを継いでホットなハートをもって、なんでもプラスと受け止め、前向きに暮らしたいものです。 合掌

4月12日(日)は公所自治会の定期総会です。  
総会の前に NORI さんの「持続可能な地域づくり:

スエーデンを訪ねてー」と題した講演がありますのでお知らせします。